



compose ton bol

1

la base (x 1)

Green couscous / Riz
Taboulé de chou-fleur  
Trio de quinoa aux herbes
Salade Mesclun

2

la protéine (x 1)

Boulettes de bœuf / Poulet[®] rôti au sumac
Falafels   / Merguez Vegan  

3

les garnitures (x 3)

Pink houmous
Chou rouge et grenades
Concombres citron-zaatar
Pommes de terre rôties ail et thym
Sucrines croquantes, sauce verte
Aubergines confites aux herbes
Tomates et grenades au sumac
Taboulé de chou-fleur

4

les toppings (x 2)

Grenade / Cacahuètes / Noisettes
Amandes / Sésame / Cebettes
Pois chiches au zaatar / Oignons frits
Fêta marinée / Parmesan
Graines de courge au miso
Graines de tournesol pimentées
Mélange d'herbes fraîches
Topping supp. +0,5 €

5

la sauce (x 1)

Tehina (sauce sésame) / Zhoug (harissa verte) / Yaourt menthe / Amba (spicy mango)
Vinaigrette japonaise (douce & sucrée) / Huile d'olive citron-sauge

les sandwichs pita

Ton Stam dans une pita artisanale!

falafel

Pink houmous
Tomates au sumac
Concombres citron zaatar
Herbes + Sauce Tehina

poulet[®]

Pink houmous
Chou rouge et grenades
Concombres citron-zaatar
Oignons frits + Sauce Tehina

merguez

Pink houmous
Chou rouge et grenades
Concombres citron-zaatar
Oignons frits + Sauce Tehina

boeuf

Pink houmous
Chou rouge et grenades
Aubergines confites
Herbes + Sauce Tehina

Bol _____ PETIT 11,90€ _____ GRAND 13,90 €

Pita _____ 10,50 €

Dessert ou Boisson _____ +2 €

Dessert + Boisson _____ +4 €

 Vegan  Gluten free

SPRING/SUMMER 2025