

les bols stam

GRAND BOL 13,90€ PETIT BOL 11,90€

1 La Base (x 1)

Green couscous
Riz basmati

Trio de quinoa aux herbes
Salade Mesclun

Taboulé de brocoli

2 La Protéine (x 1)

Boulettes de bœuf
Poulet Miel-Soja

Falafels 
Halloumi grillé 

Merguez Vegan  

3 Les garnitures (🥣 x 3 🥣 x 2)

Carottes rôties, cumin & harissa
Courgettes grillées, menthe & noisettes
Chou blanc mariné au sésame
Pommes de terre fondantes à l'huile d'olive

Roquette, grenade & sumac
Tomates & concombres aux herbes fraîches
Houmous au citron beldi
Taboulé de brocoli aux herbes

4 La Sauce (x 1)

Tehina (sauce sésame)
Zhoug (harissa verte)

Yaourt menthe
Amba (spicy mango)

Vinaigrette japonaise (douce & sucrée)
Huile d'olive citron-sauge

5 Les Toppings (🥣 x 2 🥣 x 1)

Grenade
Cacahuètes
Noisettes
Amandes
Sésame

Oignons frits
Cebettes
Fêta marinée
Parmesan
Herbes fraîches

Pois chiches au zaatar
Graines de tournesol pimentées
Graines de courge au miso

les sandwiches pita

TON STAM DANS UNE PITA ARTISANALE!



10,50€

GARNITURES

Houmous, Chou blanc,
Tomates & concombres
Sauce Tehina + Herbes

CHOISIS TA PROTÉINE

- 1 Falafel 
- 2 Poulet
- 3 Merguez 
- 4 Bœuf
- 5 Halloumi

SAUCE PIQUANTE ?

- ☒ Oui !
- ☒ Non